

OPTION SPORT

- POURQUOI CET ENSEIGNEMENT?
- QUE M'APPORTE-T-IL?
- QUEL CONTENU ?
- POUR QUI ?



POURQUOI CET ENSEIGNEMENT ?

Un constat:

- ▶ Un plus grand nombre d'élèves pratiquants
- ▶ Des élèves de haut niveau
- ▶ Des réussites dans les compétitions ou les rencontres

Un contexte:

- ▶ Un établissement d'excellence, à l'écoute
- ▶ Volonté d'accompagner et répondre aux besoins
- ▶ Personnalisation des parcours de formation
- ▶ Valorisation des compétences : des notes et appréciations pour le baccalauréat: mention et post bac
- ▶ Une dynamique sportive mondiale : JO 2024

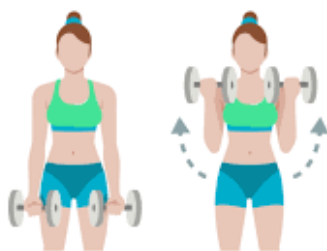
- ▶ Création d'une option scolaire EPS pour offrir une formation complémentaire et diversifiée en direction des jeunes sportifs ou aimant le sport





QUE M'APPORTE-T-IL?

- ▶ Permettre une pratique physique plus soutenue → performance, approfondissement
- ▶ Développer une polyvalence dans les APSA et acquérir une expérience variée → découverte, plaisir
- ▶ Promouvoir les valeurs sportives
- ▶ Acquérir des connaissances spécifiques et développer une réflexion → apports théoriques (en relation avec les thèmes d'étude)
- ▶ Acquérir des compétences, des validations (brevet de sauveteur, secourisme)
- ▶ Favoriser l'acquisition d'une méthodologie d'entraînement → réflexion sur son activité, connaissance de soi...
- ▶ Mener un projet seul ou en groupe
- ▶ Accroître les connaissances pour faciliter l'accès aux formations post bac → staps, paramédical, armée...
- ▶ Apporter une plus-value pour le bac (coef 2 ou 4 selon qu'elle est pratiquée 1 ou 2 ans)





QUEL CONTENU?

- ▶ Des nouvelles APSA pour découvrir ou des anciennes pour se perfectionner
- ▶ 2h en seconde, 2h en première, 2h en terminale + 1 stage massé d'une semaine
- ▶ Des cours pratiques : 4 cycles en seconde, 2 en première, 2 en terminale
- ▶ Des apports théoriques (échauffement, récupération, diététique...)
- ▶ Des thèmes d'études à choisir parmi :
Activité physique, sportive, artistique et :
Egalité entre les hommes et les femmes / santé / prévention,
protection des risques physique / spectacle / inclusion /
environnement / entraînement
- ▶ Des implications dans divers projets, rencontres, compétitions, tournois
- ▶ Des formations diverses et variées
- ▶ Des stages et séminaires
- ▶ Des échanges avec des professionnels du sport, de la médecine, d'autres enseignants
- ▶ Des voyages sportifs



POUR QUI ?

- ▶ L'option sport s'adresse à des jeunes dynamiques, motivés et volontaires qui aiment le sport et les activités physiques en général.
- ▶ Des jeunes ouverts à la réflexion sur leur pratique et celles des autres
- ▶ Des jeunes qui ont le goût de l'effort, l'envie de se dépasser et de progresser
- ▶ Des jeunes de tous les niveaux
- ▶ Des jeunes curieux qui veulent développer des compétences physiques sportives et/ou des compétences autour et à travers le sport (journalistes, arbitres, kiné sportif...)

En résumé l'option sport au CPF c'est :

- ▶ De belles expériences et beaucoup d'émotions qui remplissent « la boîte à souvenirs »
- ▶ Alliant épanouissement individuel (perfectionnement ou découverte) et sport partagé (entraide)
- ▶ Pour un enrichissement personnel et culturel