

# Octobre 2024

## C | A | T | & M | O | U | T | H



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>S</b> <b>e</b> <b>m</b> <b>a</b> <b>i</b> <b>n</b> <b>e</b> 1	30 •Salade saison •Poulet sauce blanche, riz blanc •Fruits	1 •Crudités carottes et concombres •Mac & cheese •Boule au chocolat	2	3 •Salade laitue concombre •Ragoût d'haricots rouges avec viande, riz vermicelle •Salade de fruits	4 •Yaourt •Moudardara •Sablet au chocolat	5	6
<b>S</b> <b>e</b> <b>m</b> <b>a</b> <b>i</b> <b>n</b> <b>e</b> 2	7 •Salade saison •Poulet chasseur, riz blanc •Gâteau chocolat	8 •Crudités carottes •Pâtes pistou •Fruits	9	10 •Salade saison •Daoud bacha, riz vermicelle •Fruits	11 •Salade saison •Ragoût de légumes, riz vermicelle •Jello	12	13
<b>S</b> <b>e</b> <b>m</b> <b>a</b> <b>i</b> <b>n</b> <b>e</b> 3	14 •Crudités Carottes •Poulet Stroganoff, riz blanc •Lazy cake	15 •Rakakat au fromage •Ragoût de pomme de terre •Fruits	16	17 •Salade laitue, carottes et maïs •Ragoût de petit pois avec viande, riz vermicelle •Muffin vanille	18 •Yaourt •Berghol bil banadoura •Salade de fruits	19	20
<b>S</b> <b>e</b> <b>m</b> <b>a</b> <b>i</b> <b>n</b> <b>e</b> 4	21 •Yaourt •Courgettes farcies •Fruits	22 •Salade saison •Pâtes sauce tomate •Jello	23	24 •Coleslaw •Pops de poulet avec frites •Fruits	25 •Salade de choux et tomates •Moujadara •Muffin au chocolat	26	27
<b>S</b> <b>e</b> <b>m</b> <b>a</b> <b>i</b> <b>n</b> <b>e</b> 5	28 •Yaourt •Kebbeh au four •Fruits	29 •Mini pizza •Ragoût d'épinard, riz blanc •Brownies	30	31 •Yaourt •Poulet rôti à l'oriental •Salade de fruits	1 •Crudités •Mac and cheese •cookies à la vanille pépites de chocolat	2	3